

Меню

Меню 16 сентября

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Свободный выбор по 89 рублей

Холодные закуски

Салат из б/к капусты 100 1,604 5,085 9,193 90

Вторые блюда

Гуляш из говядины 50/50 15,19 17,67 2,84 231

Шашлык кур грудок 100 24,12 21,45 1,26 293

Плов с кур грудками 40/160 16,25 15,35 39,1 360

Гарниры

Макароны отвар 180 6,05 4,8 43,08 240

Каша полбяная вязкая 180 4,31 5,53 23,30 160

Напитки

Чай с сахаром и лимон 200/8/5 0,045 0,005 8,134 34

Компот из свеж плодов 200 0,045 0,005 8,134 34

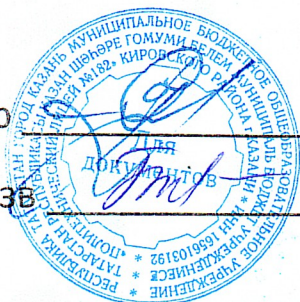
Хлеб

Хлеб ржано-пшеничный 20 1,0 0,20 9,00 44

Хлеб пшеничный 20 1,52 0,16 9,84 47

Директор

Зав.произв



Меню

Меню 16 сентября

| | Выход | Белки | Жиры | Углевод | Ккал |
|------------------------------|--------|-------|-------|---------|------|
| <i>Комплекс за 63 рублей</i> | | | | | |
| Плов из кур груд | 50/150 | 17,88 | 21,01 | 43,20 | 440 |
| Овощи натурал (помидоры) | 30 | 0,33 | 0,60 | 1,140 | 7 |
| Чай с сахаром | 200/8 | 0,021 | 0,005 | 7,98 | 32 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 1,5 | 0,3 | 13,5 | 77 |

Директор _____

Зав.произв _____

